



2 Tage

9:30 bis ca. 16:30 Uhr

Seekajakkurs I Bodensee

Das Seekajakfahren gehört zu den Königsdisziplinen beim Kajakfahren. In unserem Seekajakkurs möchten wir dir daher die Besonderheiten näher bringen. Ziel unseres Seekajakkurses ist es, dich für Fahrten auf großen Seen (wie dem Bodensee) und an der Küste fit zu machen. Dafür feilen wir weiter an deiner persönlichen Paddeltechnik, damit du deine Kajaktouren möglichst effektiv und kraftsparend fahren kannst. Außerdem schauen wir uns verschiedene Steuertechniken an und lernen, wie das Kajak auch bei Wind geradeaus gepaddelt werden kann. Ein weiterer wichtiger Aspekt des Kurses wird das Verhalten in Gefahrensituationen sein und die Fragen, wie kann ich mich selbst auf See retten und anderen helfen. Neben Wetter und Wellen werden wir dabei auch auf Ersthelfermaßnahmen zu sprechen kommen und das Thema Navigation auf See ansprechen. Bei allen Techniken wird stets auf das Können jedes Teilnehmers individuell eingegangen, was einen optimalen Mehrwert für dich und dein Können bedeutet.

1. Voraussetzungen

Für unseren Seekajakkurs I Bodensee solltest du sicher im Kajak sitzen. Idealerweise hast du bereits den Grundkurs für Tourenkajakfahrer besucht.

2. Zeit / Ort

Ausgangsort des Kurses ist unser Wassersportgelände in Konstanz.

Alle Termine findest du bei uns auf der Website im Bereich Kurse - [Kajakkurse](#).

3. Preis / Leistung

Seekajakkurs I Bodensee: 199 €

Optionale Materialmiete: + 10 €

Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten gegen Nachweis einen Rabatt von **20 %**

Im Kurspreis inbegriffen sind:

- Seekajaklehrer
- Organisation des Kurses
- kleine Gruppe mit max. 6 Teiln.
- und viele Tipps und Tricks zum Paddeln

4. Ausrüstung:

Das folgende Material kannst du bei Paddelprofi mieten:

- **Seekajak**
- **Spritzdecke**
- **Neoprenanzug**
- **Paddel**
- **Schwimmweste**

Alle unsere Materialien sind von top Herstellern und höchster Qualität. Überzeuge dich selbst in unserem Bereich **Ausrüstung**.

Natürlich kannst du gern auch dein eigenes Material mitbringen. Hierzu wirst du bei der Buchung gesondert gefragt.

5. Was musst du mitbringen?

- Essen und Trinken für den Tag
- Badehose bzw. Badeanzug/Bikini und Handtuch
- Funktionsshirt, warmer Fleecepullover/-jacke, Flecemütze (oder Ähnliches)
- Schuhe fürs Wasser bzw. Boot (Neoprenschuhe, Sandalen, Wasserschuhe etc.)
- Sonnencreme und Hut
- Wechselkleidung für nach dem Kurs

6. Übernachtung:

Für eine Übernachtung im Zelt empfehlen wir dir den Campingplatz Bruderhofer. Wir empfehlen vor der Anreise zu reservieren.

7. Hinweise

Der Kurs findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Sollten zu extreme Bedingungen vorhergesagt werden, informieren wir dich rechtzeitig über eine Verschiebung des Kurses. Die Mindestteilnehmerzahl für die Durchführung des Kurses beträgt 2 Teilnehmer.

Gerne beraten wir dich auch persönlich. Schreib uns dafür einfach eine Email an info@paddelprofi.de oder ruf uns an. (+49 176 80 271 039)

Es gelten die Allgemein Geschäftsbedingungen von Paddelprofi in ihrer jeweils aktuellen Fassung, die unter www.paddelprofi.de/kontakt/rechtliches/ abzurufen sind.

**Beachte auch unsere
Seekajaktouren auf der Ostsee!**